

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	21.61	186	5	7	26
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.50	35	3	3	0
		86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
	1 блюдо	129.2	Суп картофельный с горохом	250	14.00	143	6	5	19
	2 блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.47	Макаронные изделия отварные с маслом	150\10	12.20	244	6	8	37
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180\5	29.06	216	6	7	32
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.50	35	3	3	0
		86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
	1 блюдо	129.2	Суп картофельный с горохом	250	14.00	143	6	5	19
	2 блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	14.55	246	7	4	44
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	27
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14